

K30



Cena 1 €

12/2021

Novinky zo školy

Olympijské hry

Rozhovor s olympionikmi

Šéfredaktorky: Ráchel Gašparová, Alexandra Kociová

Redaktori: Tereza Vološinová, Karolínka Hrežová, Riško Andrejco, Hannah Michalcová, Tereza Vongrejová, Jarka Vongrejová, Lev Symonov, Martin Pavelka, Bianka Trembecká, Dominika Pálfyová, Adam Tóth, Zuzka Micenková, Hanka Kušnírová, Sébastien Jenčík, Matúš Tupý

Fotka z titulky: súkromný album slovenských olympionikov

Poradenstvo: PhDr. Katarína Bodnárová

Vydáva: ZŠ Kežmarská 30, Košice

Vychádza od: 12/2015

Texty označené TNP vznikli na stretnutí nazvanom tvorivé novinárske popoludnie. Kvôli protipandemickým opatreniam to bol vždy kolektív žiakov z jednej triedy.

Obsah:

• Dianie v škole	3
• Farebný týždeň	3
• Kežmarský minimaratón	4
• Deň svetlonosa	5
• Klimatické záhrady	6
• Fotopríbeh	8
• Triedenie odpadu	10
• Knižný tip	11
• Začiatok na konci	12
• Olympiáda	14
• Olympijské hry	15
• Zimné olympijské hry	16
• Biatlon	16
• Rozhovory so športovcami	17
• Paulína Fialková	17
• Michal Šima	18
• Šimon Bartko	18
• Jakub Leščinský	19
• Aj malá chyba zaváži	21
• Najkrajší zimný zážitok	23
• Snežná naháňačka	25
• Básničky o zime	26
• Vyrábame z dreva	30
• Stojan na servítky	30
• Ozdoba na dvere	30
• Šípkový čaj	31
• Kupóny	32



Ahoj diárnik, dnes sme v škole mali:



11. 10. 2021

Farebný týždeň zdravia začal v našej škole **bielym** dňom aktivitami na témy: deň bielej palice – deň nevidiacich, svetový deň mlieka v školách.

V žiarivom **žltom** oblečení na ďalší deň sme sa rozprávali o témach: slnko ako zdroj tepla a svetla, včely a med, žlté ovocie a zelenina.

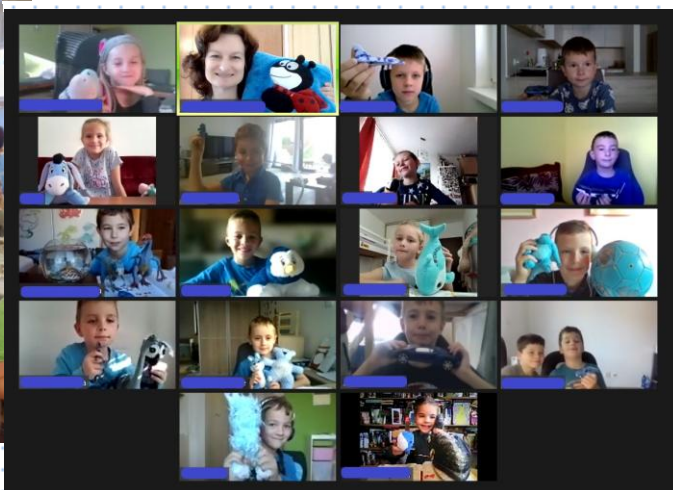
Pri príležitosti svetového dňa srdca, oblečení vo výraznej **červenej** farbe, sme symbolicky darovali červené srdcia našim rodičom, ako aj všetkým, ktorých máme radi.

Zelená farba nášho oblečenia nám pripomenula Medzinárodný deň stromov.

Farebný týždeň sme ukončili aktivitami a rozhovormi o **modrej** farbe: modrá planéta a deň najvzácnejšej tekutiny – vody. Vo farbách dňa sme počas týždňa stretávali zamestnancov školy, kuchárky aj spolužiakov.

Text: TNP

Foto: EduPage



Kežmarský minimaratón



21. 10. 2021

V školskom klube detí bol maratón. Takto sa už roky pripájame ku košickej tradícii Medzinárodného maratónu mieru. Okrem bežcov nechýbali aj diváci, skvelá trasa, fotografi, hudobná produkcia, dobrá nálada a víťazi si odniesli medaily.

Text: TNP

Foto: EduPage, Pixabay



Deň svetlonosa

27. 10. 2021

Pre niektorých Dušičky, pre iných Halloween. Pre moju kamarátku Kajku je tento sviatok o smútku, strachu a preto ho nemá veľmi rada. Ale mnohí sme si ho užili.

Text: TNP

Foto: EduPage



Klimatické záhrady

Je najvyšší čas, že sme ku školskému pozemku začali pristupovať celkom inak. Pomocou neho sa učíme o klimatických zmenách, o ich príčinách a riešeniach na miestnej úrovni. Cieľom projektu o školskej záhrade je pomôcť klíme:

- Pomáhať regulovať teplotu okolia a zmiernovať extrémne výkyvy.
- Podporovať zadržiavanie dažďovej vody v pôde a zlepšovať mikroklimu.
- Viazat' uhlík v pôde a dreve a tak brániť jeho úniku do atmosféry.



Výsadba zimozelene v átriu školy



Príprava vyvýšených záhonov





Výsadba tieňomilného kútika



Výsadba živého plota



Foto: archív pani učiteľky Kasardovej
Text: TNP

Fotopríbeh

Po jednom večierku povedala pani učiteľka, aby žiaci vynesli plastové fľaše do odpadu. Prihlásila sa Ráchel a cestou stretla spolužiačky Sašku a Kajku.

Ahoj Ráchel, kam ideš?

Idem vynieť fľaše do odpadu, len neviem, či sa mi zmestia do koša.

Prečo si ich nepostláčala?

???



Čo mám s nimi urobiť?

Ty o tom fakt nič nevieš?

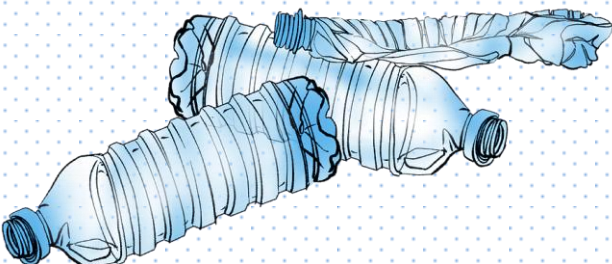
Uvoľniš uzáver...



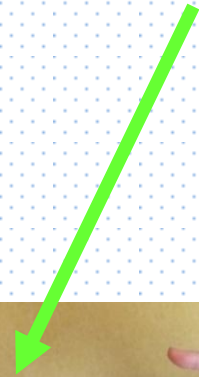
... postláčaš fľašu...

... zroluješ...





Vidíš rozdiel?



V našej škole sme sa zapojili do SEPARÁCIE ODPADU. V triedach pribudli 3 farebné koše:

- na PAPIER – modré,
- na PLAST – žlté,
- na KOMUNÁLNY ODPAD – hnedé.

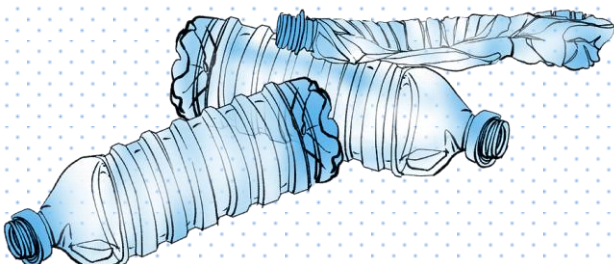
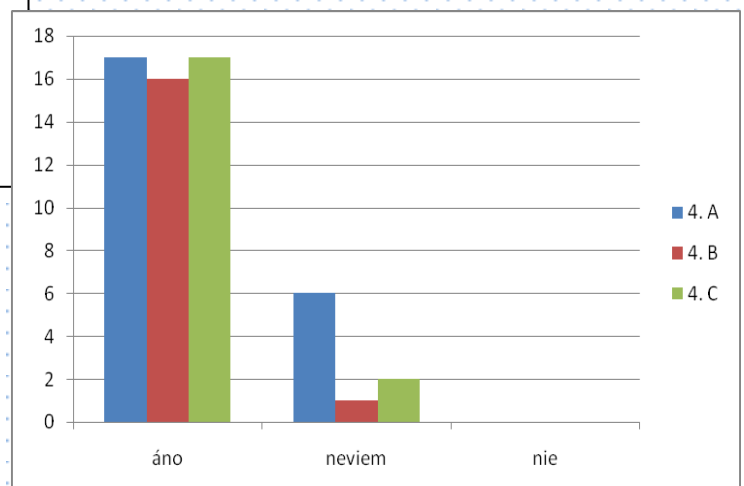
Po naplnení košov ich týždenníci vynesú do zberných kontajnerov, ktoré sú takmer na každej chodbe.

Pri tejto príležitosti sme urobili u štvrtákov prieskum, či sú za separovanie odpadu v našej škole. Výsledky nás veľmi milo prekvapili, takmer všetci boli za triedenie odpadu.

Text: TNP

Foto: TNP a Pixabay

Ste za triedenie odpadu v škole?



Knižný tip

V školskom klube detí sme si s tetou Zitou čítali knihu o odpadkovom fantómovi. Kniha všetkých veľmi zaujala a preto by sme vám ju chceli odporučiť. Fantóm je robot, postavený z odpadkov a sám pomáha triediť odpad na zbernom dvore. Pri svojej práci všetko vysvetľuje Etelke, ktorá ho navrhla a zostrojila. V knihe sa dočítate o zvieratkách, ktoré majú z odpadkov hotel, o vtáčikoch, ktoré chceli letieť na ostrov a tak im odpadkový fantóm zostrojil raketu, alebo sa dozviete, z koľkých konzerv je možné vyrobiť bicykel. Vraj zo 670! Ale viac vám už neprezradím, všetko sa dozviete v tejto zábavnej a poučnej knihe.

Text: Alexandra Kociová

Obrázok: Karolína Hrežová

Foto: TNP



Začiatok točili na konci

Naša žiačka, Ráchel Gašparová, účinkovala v programe Čekyho hudobný labák. Pri tejto príležitosti sme s ňou urobili rozhovor.

Ahoj Ráchel, povedz nám, ako si sa dostala do telky?

Od mala mám rada hudbu. Mamka ma prihlásila do ZUŠ a môj učiteľ je členom Čekyho kapely. On ma odporučil do tejto relácie, pretože sa mu páči môj hlas.

Ako prebiehalo natáčanie relácie?

O siedmej ráno som prišla do Čekyho štúdia, kde bola RTVS s kamerami a režisérom. Okrem Mariána Čekovského tam bola aj speváčka Anita Soul. Stále sme nemohli začať, pretože pršalo a tak režisér nakoniec rozhodol, že začiatok natočia na koniec. Vopred sme dostali text piesne, ktorý sme sa mali naučiť naspamäť. Potom sme išli spolu s Anitou do miestnosti na nahrávanie. Ona nám radila, ako máme spievať.

Mali ste aj klapky, režiséra, maskérky?

Áno, boli tam hlášky ako „o tri akcia“ alebo „kamera beží“. Režisér nás stále na niečo upozorňoval a maskérka nás stále pudrovala s vetou: „Pod' sem, trošku sa mi leskneš.“

Keď si už bola prepudrovaná, čo bolo potom?

Robili sme rozhovory, učili sme sa pesničku a neskôr nám vybrali oblečenie, pustili hudbu a my sme museli spievať a tancovať.



Aký bol Čeky?

Čeky bol pri nás celý čas, povzbudzoval nás, bola s ním zábava, bol sám sebou. Režisér mal z neho nervy, pretože keď sa natáčali rozhovory, Čeky si zrazu kýchol alebo sa niekomu nahlas pozdravil a museli to natáčať znovu.

Ráchel, kedy a kde si môžeme pozrieť túto reláciu?

Čekyho hudobný labák chodí na RTVS každú sobotu o 9:25.

A my len dodáme, že ak by ste si chceli pozrieť reláciu, v ktorej účinkuje Ráchel, tak ju hľadajte v archíve pod dátumom 25. 9. Ráchel prajeme veľa školských a hudobných úspechov a ďakujeme za rozhovor.

Foto:

<https://www.rtv.sk/televizia/archiv/17815/289249#225>

Pixabay

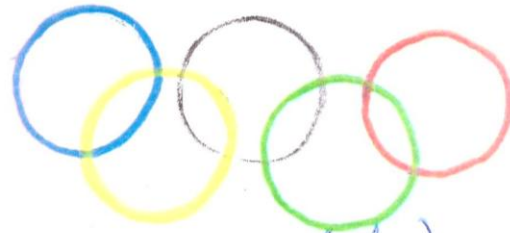
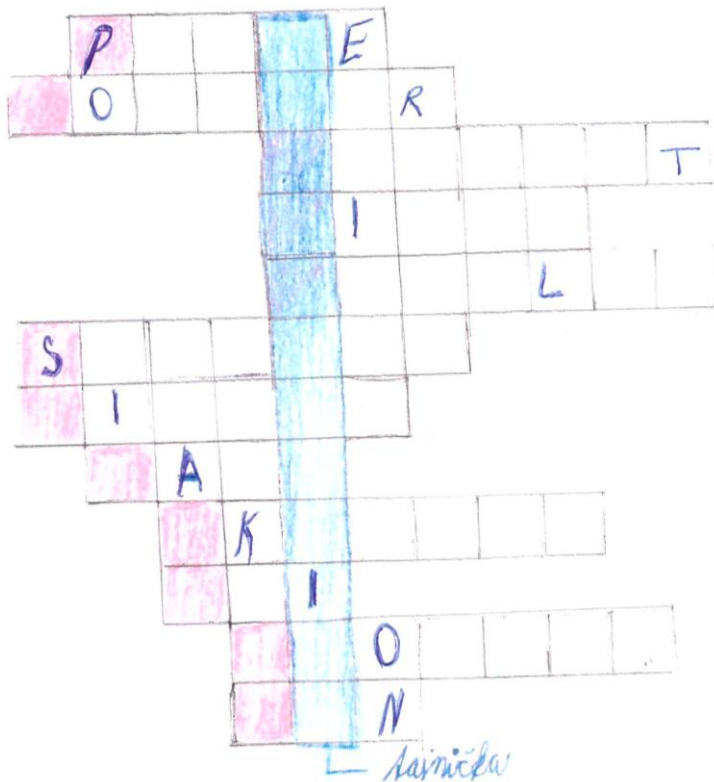
Text: TNP



Olympiáda

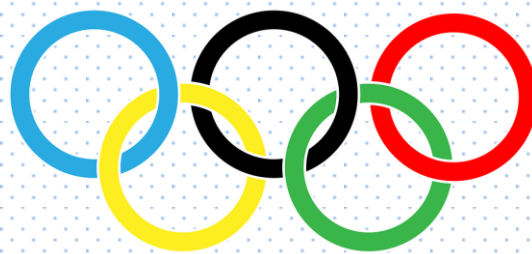
Zimné športy ja obľubujem,
preto sa na olympiádu prihlasujem.
Kde je ona najbližšie, v Pekingu?
Jej, veď odlet mám už o hodinku!
Helmu, lyže a korčule hneď balím,
míľovými krokmi do lietadla sa valím.
Nie len v Číne chcem ľuďom ukázať,
že dobrým športom vieš aj chorobám
predchádzať.
Či už vyhrám, alebo nie,
účasť je pre mňa super povzbudenie.

*a možno získam...
vlož slová do angličtiny*



*cena (hryba)
populárny
letisko
navrhý
svyčajne
sneguliak
sima
ťažký
korčuľovanie
lyža
oblečenie
bežak*

Olympijské hry



Olympijské hry

boli celogrécke súťaže pravidelne usporadúvané v starovekom Grécku raz za štyri roky v auguste a septembri. Prvá známa olympiáda sa konala v roku 776 pred Kristom. Ako pretekári sa na OH mohli zúčastniť iba slobodní občania gréckeho pôvodu (vylúčení boli cudzinci, otroci, ženy), pozerať sa na hry mohol ktokoľvek (okrem gréckych vydatých žien). Pretekári sa museli dostaviť do Olympie mesiac pred začiatkom OH na intenzívnu prípravu spojenú s diétou. Až v posledný deň hier víťazi, zhromaždení pod Dioovým chrámom, dostali olivové koruny. Byť víťazom na olympijských hrách bola najväčšia pocta, akú mohol niekto dosiahnuť. Víťazi mali právo dať si postaviť v posvätnom háji v Olympii svoju sochu, rodné obce im preukazovali čestné počty.

Barón Pierre de Coubertin založil Medzinárodný olympijský výbor v roku 1894, čo viedlo k prvým moderným hrám v Aténach v roku 1896.

Najvyšším olympijským symbolom sú olympijské kruhy, ktoré sú vzájomne prepojené. Päť kruhov predstavuje päť kontinentov spojených olympijskou myšlienkou a zároveň sa aspoň jedna z ich 5-tich farieb nachádza na vlajkách všetkých štátov sveta. Existuje všeobecný názor, že kruhy predstavujú jednotlivé kontinenty, ale nie je to tak.

Otvárací ceremoniál sa začína príchodom hlavy štátu usporiadateľskej krajiny na štadión. Zaznie hymna usporiadateľskej krajiny a je vztýčená zástava. Nasleduje prezentácia športových výprav všetkých zúčastnených reprezentácií. Sprievod športovcov začína reprezentácia Grécka. Potom nasledujú jednotlivé reprezentácie krajín v abecednom poradí, podľa jazyka usporiadateľskej krajiny. Defilé účastníkov završuje športová výprava usporiadateľskej krajiny.

Po prejave a fanfáre je za zvukov olympijskej hymny vztýčená olympijská zástava. Nasleduje symbolické vypustenie holubíc, na znak podpory svetového mieru. Príchod olympijského ohňa na štadión je štafetovým spôsobom. Po obehnutí celého olympijského štadióna je pochodeň odovzdaná poslednému bežcovi, ktorý je poverený zapálením olympijského ohňa. Prvýkrát sa na olympijských hrách objavil olympijský oheň v roku 1928. Potom sa uskutoční slávnostná prisaha športovcov a rozhodcov. Na záver otváracieho ceremoniálu je opäť hraná hymna hostiteľskej krajiny.

Zdroj: Wikipédia

Obrázok: Pixabay

ZOH *Zimné olympijské hry*



Zimné olympijské hry sú hrami v športoch, ktoré sa hrajú na snehu alebo ľade. Prvé zimné olympijské hry sa konali v roku 1924 a do roku 1992 sa konali v tom istom roku, ako letné olympijské hry. Od roku 1994 sa konajú v polovici obdobia medzi letnými olympijskými hrami.

Na Zimných olympijských hrách sa súťaží v týchto športoch:

- zjazdové lyžovanie
- akrobatické lyžovanie
- biatlon
- beh na lyžiach
- boby
- curling
- krasokorčuľovanie
- ľadový hokej
- rýchlokorčuľovanie
- sane
- severská kombinácia
- šortrek
- skeleton
- skoky na lyžiach
- snowboarding

Biatlon je typický zimný šport kombinujúci beh na lyžiach a streľbu z malokalibrovej zbrane. Pri behu na lyžiach nie je stanovený bežecký štýl. Po istom úseku trate nasleduje vždy streľba. Na každej položke je určený štýl streľby: či už v ľahu alebo v stoji. Počas pretekov pretekári minimálne raz strieľajú z každej pozície. Terčov je päť a pri každom minutom výstrele je pretekár penalizovaný, buď trestnou minútou navyše alebo trestným kolom, závisí od typu súťaže.

Zdroj: Wikipédia

Obrázky: Pixabay



Exkluzívne rozhovory

Paulína Fialková

Paulína Fialková sa narodila 25. 10. 1992. Je slovenská biatlonistka a Slovensko úspešne reprezentuje na podujatiach Svetového pohára.

1. Na bežkách lyžujem od ôsmich rokov. Rodičia ma prihlásili do Klubu biatlonu v Čiernom Balogu. Bežkovať som sa naučila viac - menej sama.

2. Nemám strach, ale občas cítim rešpekt alebo trému. Snažím sa obrátiť svoju pozornosť iným smerom. Napríklad na veci, ktoré vôbec nesúvisia s pretekmi.

3. Trénujeme od mája až do novembra, kedy už začínajú súťaže. Počas prípravy absolvujeme šesť až osem sústredení.

4. Čakajú nás svetové poháre vo Švédsku, Rakúsku, Taliansku, Francúzsku, Nemecku, Estónsku, Nórsku, Fínsku a Olympiáda v Pekingu.

Otázky:

1. Od koľkých rokov lyžujete a kto vás k lyžovaniu priviedol?
2. Máte strach pred pretekom? Ak áno, čo vám najviac pomáha?
3. Ako vyzerá váš tréning a príprava na súťaže?
4. Aký program vás čaká a kam pcestujete počas sezóny?
5. Veľmi vám držíme palce, nech sa sezóna vydarí!



Michal Šima

Šimon Bartko

1. S lyžovaním som začal, keď som mal nejakých osem až deväť rokov. A k biatlonu ma priviedla staršia sestra, keďže aj ona chodila na biatlon.

2. Strach z pretekov nemám a väčšinou sa na preteky teším.

3. Väčšinou trénujem tak, že tri dni trénujem dvojfázovo (dvakrát za deň) a potom deň voľno a tak stále dookola, tri dni tréning a deň voľna. Samozrejme, keď máme trošku voľnejšie obdobie, tak mám väčšinou iba jeden tréning za deň.

4. Nevieť presne, aký program ma čaká, ale verím že všetky kolá svetového pohára a olympijské hry v Pekingu.

1. Lyžujem od malička, k športu ma priviedli rodičia a takisto sestra, ktorá sa biatlonu venovala už predo mnou. Pretekať som začal ako 10 ročný v prvej kategórii.

2. Strach pred pretekom by som skôr nedefinoval ako strach, ale ako nervozitu alebo stres. Určite, že je stres pred pretekom, to je asi normálna vec, nie vždy je však rovnaký. Občas sa cítim uvoľnenejší, niekedy je to horšie, ale čím je pretek bližšie, tak tým je to lepšie a po štarte väčšinou stres už opadáva.

3. Preteky mávame väčšinou v dňoch od štvrtku do nedele. Pondelok býva väčšinou cestovný deň, v utorok ľahší tréning, v stredu alebo vo štvrtok (podľa toho, kedy je pretek) mávame ťažší rýchlejší tréning, aby sme sa pripravili a vyskúšali si pretekové tempo.

4. Najbližšie ma čaká IBU Cup vo Švédskom Idre, a ďalší priebeh sezóny sa uvidí, ale počas sezóny precestujeme mnoho štátov hlavne v rámci EÚ. Vo februári sú na pláne Olympijské hry v Pekingu.

5. Ďakujeme veľmi pekne !



Jakub Lesčinský - kondičný tréner

Narodil sa 24. októbra 1989 v Prešove. K biatlonu ho v detstve priviedol otec. Momentálne pôsobí ako bežecko-kondičný tréner sestier Paulíny a Ivony Fialkových.

1. Ako prebieha tréning? Trénujete aj v lete? Ako je možné trénovať v lete lyžovanie?

Tréning je počas dňa zložený z dvoch fáz, máme dve tréningové jednotky denne - doobedu a poobede. Trénujeme samozrejme aj v lete. Začiatok prípravy je už prvý májový týždeň. Využívame veľa tréningových prostriedkov. Medzi hlavné patria kolieskové lyže, bicykel, beh, turistika vo vysokých nadmorských výškach, silový tréning v posilňovni a iné doplnkové športy. Samozrejme neoddeliteľnou súčasťou je strelba z malorážky. V lete prevažuje tréning na kolieskových lyžiach, no už v septembri chodíme na ľadovec Dachstein v Rakúsku, kde absolvujeme štrnásť dní na prvom snehu. Tak nasleduje odchod do severských krajín, ako je Švédsko, Nórsko, Fínsko, tam je vždy posledné sústredenie pred prvým svetovým pohárom. Koncom novembra už začínajú prvé preteky svetového pohára, posledné sú koncom marca.





Ako vidíte pripravenosť sestier Fialkových na sezónu?

Dievčatá vyzerajú veľmi dobre, ale nechcem nič predbiehať, všetko nám ukázu preteky. Hlavný cieľ je byť čo najúspešnejší na OH v Pekingu, takže celý systém prípravy smeruje k tomuto podujatiu.

Chceli by ste súťažiť na olympiáde?

Samozrejme, kto by nechcel, no bohužiaľ moju pretekársku kariéru som ukončil ešte ako junior. Ako pretekár som absolvoval veľa medzinárodných súťaží, medzi tie najvýznamnejšie patrili Mládežnícka olympiáda v Jaca v Španielsku, juniorské majstrovstvá sveta v Ruhpoldingu v Nemecku a v Canmore v Kanade. Ako pretekár som sa na OH nedostal. Ale OH v Soči som už zažil, bol som členom realizačného tímu, ako servisman. Staral som sa o bežky pretekárom, aby im šli čo najrýchlejšie.

V našej škole máme strelnicu a žiaci majú v 5. ročníku predmet presné očko a aj krúžok, kde sa venujú športovej streľbe. Je to dobrý predpoklad stať sa úspešným biatlonistom? Čo je k tomu ešte potrebné trénovať?

Áno, je to výborný predpoklad k tomu, aby z vás mohli byť raz biatlonisti, ale neoddeliteľnou súčasťou biatlonu je beh na lyžiach, bez ktorého, to žiaľ, nepôjde. Je to 50:50 streľba verzus beh na lyžiach. Ak chceš byť dobrý biatlonista, musíš vedieť presne strieľať a rýchlo bežať na bežkách. Ale tak, ako platí pri všetkých športoch, ktoré by ste chceli robiť, vždy musíte mať všeobecný pohybový základ (gymnastika, atletika, plávanie, športové hry), to všetko vás posunie vpred pri vašom vyšpecifikovanom športe.

!!! Takže na telesnej výchove sa nevlákať, ale makať !!!

Ďakujeme za rozhovor celému tímu biatlonistov a držíme im palce v nadchádzajúcich podujatiach počas celej sezóny.

Foto: súkromný archív Paulíny Fialkovej, Jakuba Leščinského

Aj malá chyba zaváží...

Aj v našej škole máme lyžiara – pretekára. Viete, kto to je? Volá sa Richard Janura a chodí do siedmej triedy. Tu je niekoľko otázok, ktoré sme sa ho opýtali.

Richard, v akom druhu športu súťažíš?

Venujem sa alpskému lyžovaniu a súťažím v disciplínach slalom a obrovský slalom.

Ako si sa dostal k lyžovaniu?

V štyroch rokoch som začal navštevovať športovú prípravku Kalimero, kde sme sa každú zimu venovali hlavne lyžovaniu. Neskôr som začal súťažiť aj na pretekoch, kde ma veľmi bavilo pretekať s kamarátmi z klubu, ako aj s pretekármi z celého Slovenska.

Ako sa ti darí spojiť šport a školu? Predsa len, si v matematickej triede a dosahuješ skvelé výsledky?

Ak chcem konkurovať najlepším pretekárom na Slovensku a na zahraničných pretekoch, mal by som na snehu stráviť minimálne sto dní za rok. Väčšinu prípravy musím absolvovať na ľadovcoch v zahraničí. Každý deň po tréningu musím „otravovať“ spolužiakov, aby mi poslali preberané učivo a domáce úlohy. Zladiť školu a šport na výbornej úrovni je niekedy ťažké.

Mávaš pred pretekmi trému? Ak áno, čo ti pomáha ju prekonať?

Pred pretekmi stále bojujem s trémou, keďže každá malá chyba v minútovej jazde vie pokaziť to, na čom som dlhé mesiace pracoval. Prekonať sa to dá iba veľkým sústredením na najbližšiu jazdu.

Aký program ťa čaká túto sezónu a kam všade pocestuješ?

Okrem slovenského pohára by som sa rád kvalifikoval na niektoré zo zahraničných pretekov vo Francúzsku a Slovinsku. A tiež na majstrovstvá sveta v talianskej Folgarii.

My, zo školského časopisu, držíme palce, nech sa ti počas celej sezóny darí!

Text: TNP, Richard Janura

Foto: súkromný archív Richarda Januru, Pixabay



Najkrajší zimný zážitok

Iglu

Raz v zime sme sa stretli so sesternicou u babky. Strašne sme sa nudili a deň predtým poriadne nasnežilo.

Poobliekali sme sa a vyšli sme von. Našli sme staré vedrá od farby. Ocko vtedy začal s odhrňaním snehu z chodníka. Vtedy vznikli veľké kopy zo snehu. Napadlo nám, že si postavíme iglu. Začali sme zberať sneh detskými lopatkami. Do starých vedier sme naberali sneh. Prvá tehla sa nám rozpadla. Ocko nám potom vysvetlil, že ten sneh treba poriadne utlačiť. Ďalšia tehla sa nám podarila veľmi pekne. Urobili sme si obrys a začali sme budovať naše iglu. Asi o hodinku sme mali hotovo. Po dokončení sme sa začali guľovať.

Keď sme sa dohrali, u babky nás čakal teplý obed.

Text a foto: Jarka Vongrejová



Výlet do Poľska

Jedného dňa som s rodičmi išiel na výlet do Zakopaného. Keď sme tam prišli, uvideli sme veľmi veľa ľudí pri lyžiarskom svahu. Ukázalo sa, že v tento deň prebiehali Majstrovstvá Európy v skokoch na lyžiach. Boli tam aj slovenskí športovci, ale nevyhrali nič. Od tých čias sa mi veľmi páčia skoky na lyžiach. Bol to úžasný zážitok a veľmi by som tam chcel ísť ešte raz.

Text: Lev Symonov

Obrázky: Pixabay

Sánkovačka

Minulý rok v jeden zasnežený večer som sa išla sánkovať na veľký kopec. Bolo tam veľa detí a ja som si myslela, že ich nepoznám. Keď som vyšla na kopec, bolo tam asi sedemnášť detí a zistila som, že skoro všetci boli moji starí kamaráti zo škôlky. Potom sme sa spolu sánkovali, bobovali a kotúľali dole kopcom. Bolo to super!

Text: Bianka Trembecká

Obrázky: Pixabay



Veľká guľovačka

Začalo sa to tak. Boli sme na Silvestra s kamarátmi, v ten deň napadalo veľa snehu a my deti sme sa rozhodli ísť vonku stavať snehuliaka. Začali sme sa hádať o to, ako ho spravíme, tak sme sa rozdelili na dievčatá verzus chlapci.

Oba tímy si robili svojho snehuliaka. Ako sme ich robili, chlapci na nás začali hádzať obrovské snehové gule, my dievčatá sme si rýchlo začali robiť gule a začala sa vojna. Behali sme okolo celého domu, guľovali sme sa. Bola to najlepšia guľovačka, akú som kedy zažila za môj život.

Domov sme prišli unavení, vyzimení ale šťastní.

Text: Dominika Pálfová

Obrázok: Pixabay

Snežná naháňačka

Snežná naháňačka je hra, ktorá funguje u košických skautov už niekoľko rokov. Je to tradičná hra, ktorá obvykle prebieha počas akcií Zimný prechod hôr, Vianočná trojdňovka alebo aj počas klasických oddieloviek a družinariiek.

Pred začiatkom hry je vybraný stále jeden človek a jeho úloha je v poli so snehom minimálne po lýtka vyšliapať cestičky, ktoré nemusia mať žiaden konkrétny tvar. Ide len o to, aby sa križovali a mali aspoň sto metrov. Po začatí musí človek, ktorý naháňa, buď chytiť alebo trafiť niekoho snežnou guľou. Pointou hry je, že hrať sa môže iba na chodníčkoch a je zakázané ísť mimo nich. Je povolené preskakovať z jedného chodníčka do druhého, hádzať snežné gule na protivníkov alebo aj skrývať sa pod snehom.

Táto hra je podľa mňa veľmi dobrá a ktokoľvek by sa do nej vedel rýchlo dostať.

Text: Martin Pavelka

Obrázky: Pixabay



Básničky o zime

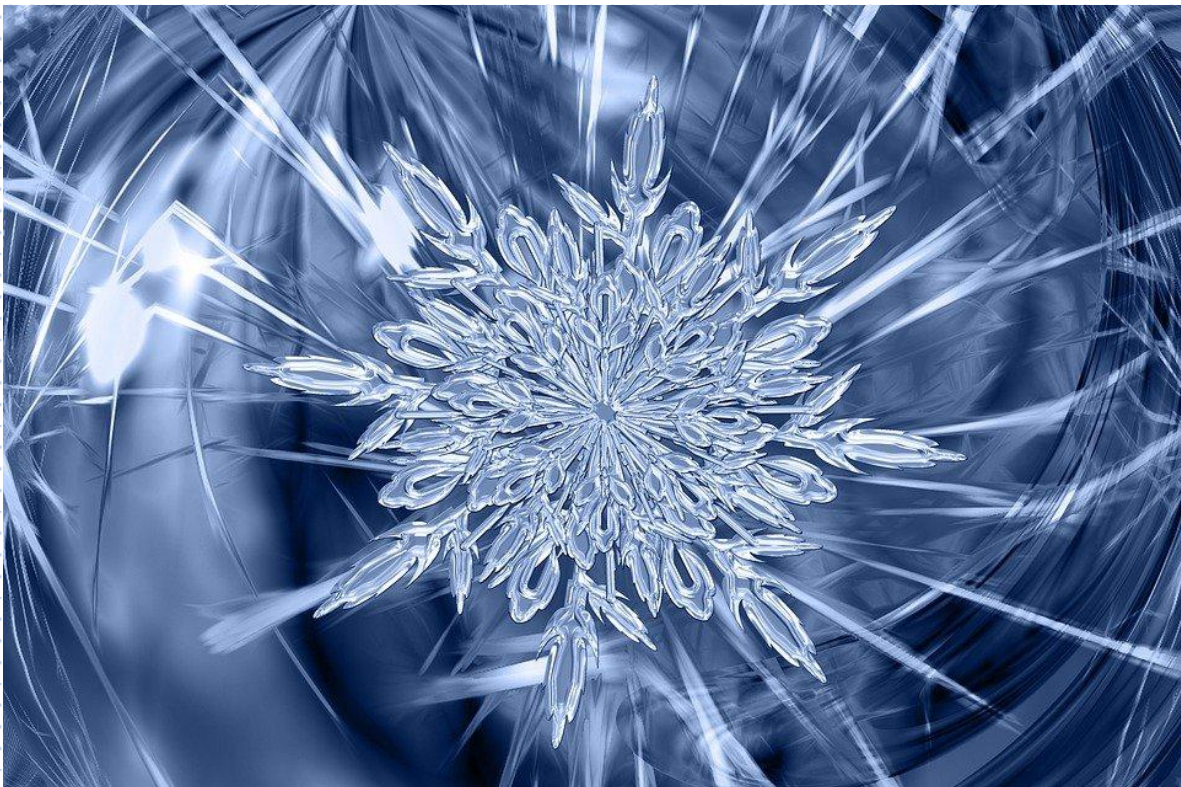
Všade je už zima, mráz,
lyže, sane voskuj zas!
Na kopec sa pohnime,
sanicu si užime.
Zavolám tiež Sáru, Lili,
aby sme sa zabavili.
A keď sneh si užijeme,
pády na ľad zažijeme,
poteší sa každý z nás,
z úspechov na Zimných
olympijských hrách.

Do Číny my „poletíme“,
pri športe sa zabavíme.
Peking kruhy pripravuje,
snehom kopce vybieluje.
Zamrznú tam jazerá,
každý divák pozerá,
ako naši športovci,
súťažia až do noci.
A s medailou budú jasat':
„To je úspech, to je krása!“

Žiak Kežmarskej vždy je rád,
keď je zima, sneh i ľad.
V ŠKD sa stretneme,
guľovačku začneme.
Ak si on-line nevedí,
spolužiak ťa naladí,
aby si aj po škole,
vzal sane z kopca dole.
Zima, to je krásny čas,
keď poteší sa každý z nás.

Preto ak si učiteľ, riaditeľ a či
žiak,
na školskom dvore buď vždy rád.
Snehuliaka postav si, či anjela
urob si.
Nech po tebe v tomto čase ostane
niečo pekné zase.

Autor: Tereza Vološinová
Obrázok: Pixabay



Zimovačka - rýmovačka

Zima, zima, už je tu,
užijeme si ju tu.
Blížia sa k nám Vianoce:
„Vezmi lyže na plece!“

Zahráme si hokej spolu,
zasypeme snehom školu.
Deti veľkú radosť majú
a kalendár vyjedajú.

Čaká všetkých guľovačka
a k tomu aj sánkovačka.
Mráz vyštípe všetky líca,
po akcii čaká pizza.

Postavia si snehuliaka
a horúci čaj ich láka.
A do čaju medík dajú,
aj rozprávku prečítajú.

Na Vianoce sa už tešia
darčeky už sami riešia.
Netreplivo im tečú slinky
na koláčiky i na perníky.

Jeden darček v srdci máme,
nech korunu už zdoláme.
Zdravia, šťastia, lásky veľa,
2. B vám všetkým želá.

(zrýmovali deti z 2. B triedy)
Obrázok nakreslila: Hannah
Michalová
Omaľovánky zdroj: Pixabay



Báseň o zime

Vianoce sa blížia,
lyže sa mi krížia.
Všetko je pod snehom,
a gule sa guľajú dolu brehom.

Keď idem dolu svahom,
pichá ma v boku ľavom.
A keď idem zase hore,
nohy mi chcú ísť naspäť dole.

V škole ma učitelia trápia
vybranými slovami,
radšej behám vonku
s omrznutými nohami.
Vôbec sa neteším na leto, a preto,
užijeme si zimu. A vôbec
nezapínajme klímu!

Adam Tóth



Prišla zima

Raz cez víkend zavčas rána,
pozriem z okna a tam vrana.
Kráka: „Padá snežik, deti,“
od radosti skáče, letí.

Obloha dnes dar nám núka,
padá snežik ako múka.
Vyberajte korčule a klzáky,
veď zamrzli už všetky mláky.

Vyberajte boby, sane,
posadajte rýchlo na ne.
Šup – šup hore, hore brehom,
spustite sa dole brehom.

Veď krajina zapadla pod perinou,
príroda ju prikryla bielou
zmrzlinou.

Zuzana Micenková

Zimné mesiace

Prvý mesiac január,
veľmi chladnú on má tvár.

Druhý mesiac február,
v kalendári celkom iste stojí on na
druhom mieste.

A posledný je december,
tešíme sa na Silvester.

Lev Symonov

Snehuliak

Studená zima je tu zas,
vonku je snehu až po pás.
Začula som kričať brata:
„Podme stavať snehuliaka!“

Utekajme von,
za ten náš dom!
Snehu je tam dost',
všetkým deťom pre radosť.

Jedna guľa, druhá guľa,
už sa snehuliak uškŕňa.
Miesto nosa mrkva trčí,
môj brat od radosti skočí.

Taká bola táto zima,
nanešťastie sa skončila.
Snehuliaka nevidím,
nikto nevie, čo je s ním.

Viete, deti, kde je snehuliak?
Roztopil sa, už je to raz tak.

Hanka Kušnírová



Od novembra do Vianoc

Mráz už ráno štekli líčka,
zime sa k nám otvára cestička.
Priniesla nám bielu perinu,
zakryla ňou celú dedinu.

Sane z dvora ťaháme,
sánkovať sa ideme.
Mama volá k večeri,
teplý čajík uvarí.

Vianoce už prišli k nám,
potešia deti zas.
Stromček, večera a Ježiško príde k nám,
darčeky dostane každý z nás.

Matúš Tupý

Zimná

V zime taký úkaz býva.
Slnko sa nám ukrýva.
Nehreje mi líce razom,
ale mi ich kreslí mrazom.

V zime Vianoce bývajú,
vtedy detské srdcia snívajú.
Či ten darček taký bude,
aký som chcel. Proti nude.

Nedočkavo celý horím,
keď vybehnem zas na hory.
Odnosú ma lyže, bežky,
až pod samý vrchol Snežky.

Neodolám nálade,
na snehu, či na ľade.
Mám rád zimu. Je to tým,
že som zimným stvorením.

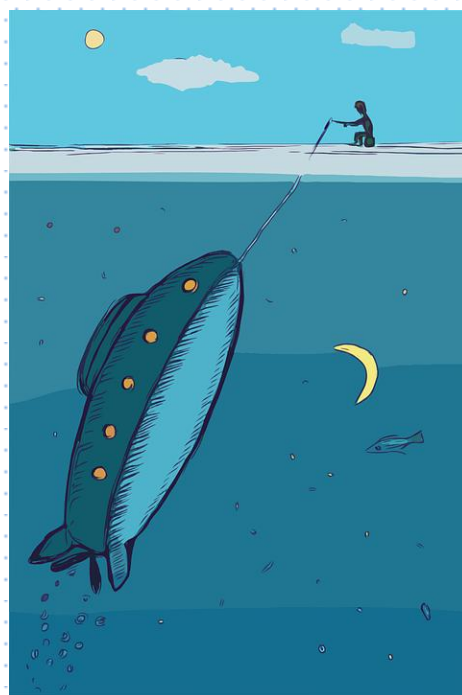
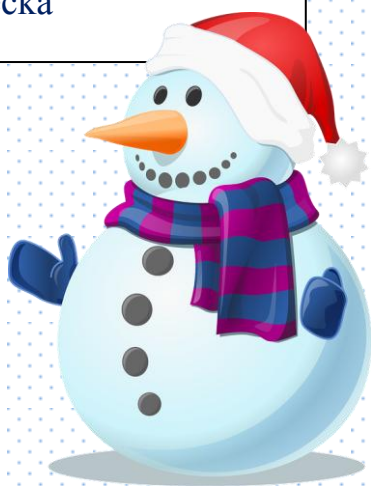
Sébastien Jencík

Zima

Vtáci nám už odleteli,
medvede sa poskrývali.
Postavíme snehuliakov,
bez perníkov ani na krok.

Večer zase večera,
ja chcem asi bez kapra.
Po večeri darčeky,
máte už aj stromčeky?

Bianka Trembecká



Vyrábame z dreva

Stojan na servítky

Potrebuje – štipce, lepidlo alebo tavnú pištoľ

Návod:

1. Pripravíme si dve balenia štipcov po 20 ks.
2. Rozoberieme štipce (kovové časti nevyhadzujte ešte sa možno zídu).
3. Na podložku si uložíme štipce do tvaru polkruhu.
4. Štipce lepíme k sebe.
5. Tak isto vyrobíme druhý polkruh.
6. Podstavec – štipce si na podložke uložíme vedľa seba.
7. Skontrolujeme si dĺžku priložením polkruhu.
8. Štipce zlepíme k sebe.
9. Podstavec a polkruhy zlepíme.

Text a foto: Tereška Vongrejová

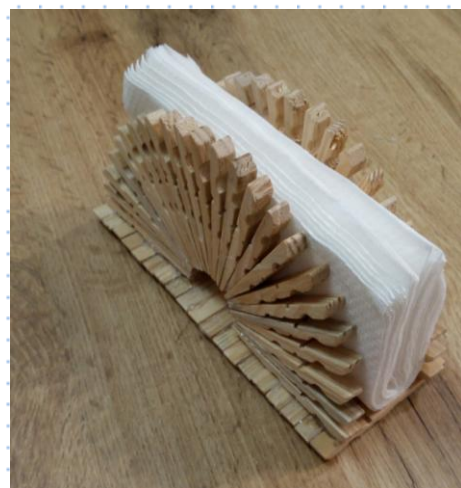


Foto: Natálka Moravcová

Ozdoba na dvere



Tip na chutný čaj

Krásne červené plody, ktoré zobia jesenné polia a okraje lesov, sú nielen nádherným symbolom jesene, no aj výborná surovina na šípkový čaj, džem, olej či domáci sirup z čerstvých šípok. Zbierajú a spracovávajú sa už od nepamäti. Opýtajte sa svojej mamy alebo starej mamy, či poznajú šípky, a isto k odpovedi príhodia aj zopár príbehov, ako zbierali tieto červené plody. Šípky sú plodmi ruže. Čas zberu nastane od októbra až do konca novembra. Netreba si zabudnúť nádobu na zber a nožnice s rukavicami, pretože pri zbere ľahko narazíte na pichliače. Ak žijete v oblasti, kde v období zberu už zavítal mráz, nemusíte sa báť, pretože šípky sú odolné voči mrazu. Zrelosť plodu zistíte tak, že ho jemne stlačíte. Ak je na dotyk šípka úplne tvrdá, ešte nie je dozretá a treba ešte počkať. Na **čaj z čerstvých šípok** budeme potrebovať šípky očistené od pichľavých semienok a horúcu vodu. Šípky pokrájame alebo podrvíme v mažiari (môžeme aj klepáčikom na mäso), aby sme z nich po zaliatí dostali čo najviac vitamínu C. Najskôr zalejeme 1 - 2 lyžice šípok studenou vodou a necháme macerovať minimálne hodinu. Potom vodu so šípkami krátko povaríme, len aby sa zmes prehriala, a necháme lúhovať ešte 15 minút.

Text: TNP

Foto: Katarína Bodnárová



Kupóny

Tento kupón môžeš použiť na presadenie podľa svojej voľby. Ak nedodržíš školský poriadok, čiže budeš vyrušovať alebo rozprávať, učiteľ/ učiteľka ťa môže kedykoľvek presadiť.

Tento kupón môžeš použiť, ak si mal chyby v diktáte. Vďaka kupónu ti učiteľ vymaže jednu chybu v diktáte. Využi ho však rozumne, napríklad vtedy, ak ti chýba jeden bod k lepšej známke.

Chýba ti jeden bod a mal by si o stupeň lepšiu známku? Tento kupón ti pomôže pri písomke. Môžeš ho použiť len raz a len na jeden predmet na opravu známky z písomky.

Presádzačik



Odchybovač



Bodíček



$2+2=4$ ✓ $3 \cdot 3=9$ ✓
 $4+5=8$ × $8+8=16$ ✓
 $4=0$ ✓ $2+3=5$ ✓
 $450 \approx 500$ ✓
36 / + 16 987

Kupóny sú platné do konca šk. roka
2021/2022!