

Farebná radosť na chodníku

Sú hry, ktoré ani po rokoch nestratili svoje čaro. Pamätáte si ich ešte z detstva? Hrávali sme ich my, naši rodičia a možno i prarodičia. Skákať na švihadle, gumu, či hrať na ulici vybíjanú, to bola náplň našich voľných chvíľ, na ktoré teraz spomíname už len s nostalgiou. Tieto hry však upadajú do zabudnutia, pretože ich postupne vytlačajú mobilné telefóny, Xboxy, počítače, či iné výdobytky modernej techniky. My sme takéto vymoženosti nepoznali, no napriek tomu sme sa nikdy nenudili.

Jednou z obľúbených hier bolo skákanie škôlky na betóne alebo asfalte. Nakreslili sme si škôlku kriedou a potom nám už stačil len kamienok a hra sa mohla začať. To, že skákanie škôlky rozvíja motorické zručnosti, podporuje držanie rovnováhy a trénuje počítanie, nás ani nenapadlo. Stačilo nám, že sme boli šťastní, veselí a medzi kamarátmi.

Preto sme sa rozhodli oživiť spomienky, ukázať našim deťom ako sa skáču chodníkové škôlky a zároveň skrášliť kúsok našich pekných Košíc. Novovyasfaltovaný chodník pred našou školou bol smutno čierny. Čo tak rozveseliť ho a svojou tvorivosťou odovzdať pozdrav Košiciam, ktoré budú čoskoro sláviť svoj sviatok. Stačilo nám k tomu zopár farieb a štetcov a pre naše deti sme namaľovali krásne škôlky, ktoré pokryli nový chodník po celej dĺžke našej školy. Radosť, ktorú sme im urobili bola naozaj veľká. Ani jednu farebnú škôlku teraz neobídu bez preskákania. Skáču ráno pred vyučovaním, poobede cestou na ihrisko, ale aj cestou domov. Kde tu vidieť postávajúcich rodičov, čo trpezlivo čakajú na svoje skáčuče deti. Nájdu sa aj takí, ktorí si so svojimi ratolesťami škôlku preskáču. No a pravidlá, tie ich vôbec netreba učiť, pretože deti si svoje pravidlá vždy vymyslia...

Keby ste si však chceli predsa zaskákať podľa našich starých pravidiel, ponúkame Vám ich.

Chodníková škôlka - pravidlá

Chodníková škôlka je hra nakreslená na asphaltovej ploche, kde deti skáču cez políčka s číslami. Prvé dieťa hádže kamienok na prvé políčko v poradí. Po hodení skáče cez celú škôlku, no políčko na ktorom je kamienok musí preskočiť. Na konci sa skokom otočí a skáče späť. Pred políčkom kde je kamienok zastane, zodvihne ho a skáče až do konca. Pokračuje hodením na druhé políčko a postupuje rovnako, až kým nepreskáče celú škôlku. Ak sa netrafi pri hádzaní alebo spraví chybu pri skákaní, pokračuje ďalšie dieťa. Striedajú sa dovedy, pokiaľ niekto neprejde celú škôlku. Hra sa môže obmieňať - skákať len na pravej nohe, potom na ľavej alebo znožmo.